



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"



Ладька Е.Г.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 23.07.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
2/2011 ДеЛи принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0,27	0,02	1,45	7,08
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>9,92</b>	<b>18,14</b>	<b>28,96</b>	<b>318,74</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	14416	Снежок С Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23
<b>Итого:</b>				<b>4,46</b>	<b>4,13</b>	<b>17,82</b>	<b>126,23</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>21,94</b>	<b>15,05</b>	<b>61,14</b>	<b>467,80</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14615	Биточки рубленые из говядины Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
	15233	Рис отварной А Я Масло растительное / Рис / Соль пищевая	100	2,50	4,85	26,42	159,34
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15699	Пирожок с яблоками Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт / Яблоки свежие	50	3,07	1,43	24,95	124,97
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>15,07</b>	<b>17,99</b>	<b>75,88</b>	<b>525,68</b>
<b>Всего:</b>				<b>51,38</b>	<b>55,30</b>	<b>183,80</b>	<b>1 438,45</b>

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_ /

2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru